ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de cuidado

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: centro comunidad de Cuidado Tierra del Sol

1.2 Localidad: Usaquén

2. Linea: Movilizando capacidades.

2.1. Fecha de Ejecución:

11	4	2023	al	11	4	2023

2.2. Nombre del encuentro: Relaciona las frutas.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Oscar Guillen Cardona

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover espacios de participación en donde se permita la generación de procesos enfocados al fortalecimiento de vínculos afectivos y solidaridad intergeneracional, que facilite la inclusión de las personas mayores a las redes familiares, sociales y comunitarias.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Generar espacios en donde las personas mayores puedan desarrollar actividades desde el eje movilizando capacidades teniendo en cuenta temáticas que permiten fortalecer habilidades y capacidades desde la concentración y la memoria.

Favorecer espacios alternativos que permitan a las personas mayores de manera colectiva realizar ejercicios de fortalecimiento cognitivo a través de dinámicas lúdicas que garanticen y la adecuado uso del tiempo libre y el disfrute por parte de los participantes.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Se dispondrá del espacio del salón de psicosocial en dónde en compañía del estudiante de trabajo social de la universidad minuto de Dios se realizará una actividad qué permita fomentar espacios dónde se desarrolla en actividades de mantenimiento cognitivo, en un primer momento se reforzarán acciones orientadas a la mitigación de enfermedades respiratorias a fin de cumplir con los protocolos establecidos por la secretaría distrital de integración social, después se dará inicio a una actividad rompe hielo que permita activar y vincular a las personas mayores interesadas,Actividad rompe hielo Se llama canasta revuelta y consiste en nombrar algunas partes del cuerpo con el nombre de una fruta y a través de estos generar una sincronía de movimientos qué permita repasarlos con las personas mayores a fin de generar un momento divertido que active a los participantes y los involucren la temática central.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Una vez las personas mayores se encuentren activas en el espacio del salón de trabajo social se organizarán de manera tal que permitan estar cuatro personas por cada mesa, se explicará la metodología desarrollar la cual consiste en la clasificación de alimentos en 3 categorías las cuales son alimentos proteicos comida, chatarra y verduras a las personas mayores se les repartirá unos recortes alusivos a estos alimentos los cuales en un primer momento serán coloreado,Posteriormente después de ser adornados deberán ser clasifica tejados en colaboración de los asistentes quién es orientarán el proceso a fin de llevarlo a cumplir el objetivo planteado.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Para finalizar se generará un espacio de diálogo con las personas mayores en donde estas podrán dar a conocer dudas inquietudes y necesidades en relación a la temática trabajada, además se enfatizará en potenciar hábitos y rutinas de la vida diaria que permitan mejorar constantemente la salud de las personas de la comunidad de cuidado Tierra de sol en múltiples aspectos.

3.4.RECURSOS

Espacio de salón	Personas mayores
Sillas	Talento humano
Mesas	Lecturas reflexivas
Música	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

La actividad propuesta para la sesión permitio involucrar a las personas mayores en un espacio alternativo de conocimiento donde los juegos favorecen proceso de reflexion sobre la importancia de los habitos y rutinas de la vida diaria, adicionalmente el sentir de las personas mayores quienes refieren en su mayoria, que estas tematicas favorecen el aprendizaje y genera conciencia sobre el cuidado y bienestar en el consumo de alimentos que afectan la salud, por otra parte las diferentes recomendaciones en cuanto al uso de metodos de barrera se ve afectado pese a las condiciones de salud de algunas personas mayores quienes se les dificulta acatar la orientaciones.

Herminia Marroquin cc 20367082 No firma
Clareth Reina cc 5904526 No firma
Victor Romero cc 79319228 No firma

Raquel Pinto Sanchez
cc 52200787



Oscar Guillen C. 1024511264

Fecha de evaluación del encuentro: 11/04/2023

Nombre del profesional que evalúa:OSCAR GUILLEN CARDONA

RELACIONA LAS FRUTAS

11 DE ABRIL DE 2023





